



Yoga Classes

Denmead Yoga Centre

Mondays

9.30 til 11.00am

6.00 til 7.30pm

7.30 til 9.00pm

Wednesdays

9.30 til 11.00am

6.00 til 7.30pm

7.30 til 9.00pm

Thursdays

10.00 til 11.30am

6.00 til 7.30pm

7.30 til 9.00pm

All levels welcome - 1½ hr class

Please call Vicky on:

07761 977537

vicky@yogabelleza.com

for bookings and information

Victoria Bedford

DIP FRYOG

Private
one-to-one
tuition
available

European
Retreats
also
available