



Yoga Classes

Denmead Yoga Centre

Mondays

9.30 til 11.00am

6.00 til 7.30pm

7.30 til 9.00pm

Wednesdays

9.30 til 11.00am

11.15 til 12-45am

6.00 til 7.30pm

7.30 til 9.00pm

Thursdays

9.30 til 11.00am

11.15 til 12-45am

All levels welcome - 1½ hr class

Please call Vicky on:

07761 977537

vicky@yogabelleza.com

for bookings and information

Victoria Bedford

DIP FRYOG

Private
one-to-one
tuition
available

European
Retreats
also
available